

NOS ASSIETTES D'HIER, D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

Ce kit permet de vous questionner sur l'évolution des pratiques alimentaires de ces 60 ans dernières années et de réfléchir à l'alimentation des années futures : réchauffement climatique, accroissement de la population, de nombreux enjeux sociétaux sont liés à l'alimentation. Ce kit peut s'utiliser pour une seule animation ou être pris de manière modulaire en déclinant les activités en plusieurs séances. Pour ouvrir les pistes de réflexion sur les pratiques alimentaires à adopter pour une alimentation plus durable, et cela de manière conviviale, vous pouvez organiser une petite dégustation de produits de saison, un cours de cuisine à partir de restes alimentaires. Concoctez le menu qui vous plaît!

DESRIPTIF

Le but de ces activités est de passer un délicieux moment, d'échanger, entre aînés et enfants, autour de leurs propres pratiques alimentaires et de se questionner ensemble sur notre impact environnement et sociétal lorsqu'on consomme un produit. Et enfin, réfléchir à des pistes pour rendre plus «durable» notre alimentation.

DÉROULEMENT

- Introduction : « Bingo des pratiques alimentaires » - 30 min :
- «Timeline» : évolution des pratiques alimentaires - 40 min :
- L'enquête autour du poulet - 45 min
- Goûter / Dégustation, éveil au goût - 40 min :

CONTENUS DU KIT

- > 1 grille de Bingo
- > 1 jeu de TimeLine avec 20 cartes (A6)
- > 1 cordelette de 10m
- > 20 pinces à linge
- > 3 cartes d'identités «Poulets» (A5)
- > 3 fiches « Transparents Poulets» (A4)
- > 3 nappes 2,20x1,80m
- > 3 jetons en bois «Poulet»
- > 1 balance
- > 2 tubes à essai contenant des céréales

MISE EN PLACE/ MATÉRIEL À PRÉVOIR SUR LE LIEU D'ANIMATION

- > 3 grandes tables rectangulaires (2,20x1,80m)
- > Chaises pour les participants, si besoin
- > Espace de 30m² minimum
- > Si dégustation, animation goût complémentaire : espace supplémentaire pour restauration (tables en plus)

THÈMES ASSOCIÉS

Alimentation
Évolution des pratiques
Gaspillage alimentaire
Production des aliments
Transformation des aliments
Consommateur, Citoyen
Goût

CONDITIONS D'UTILISATION

10 à 99 ans

2H30

20 PARTICIPANTS